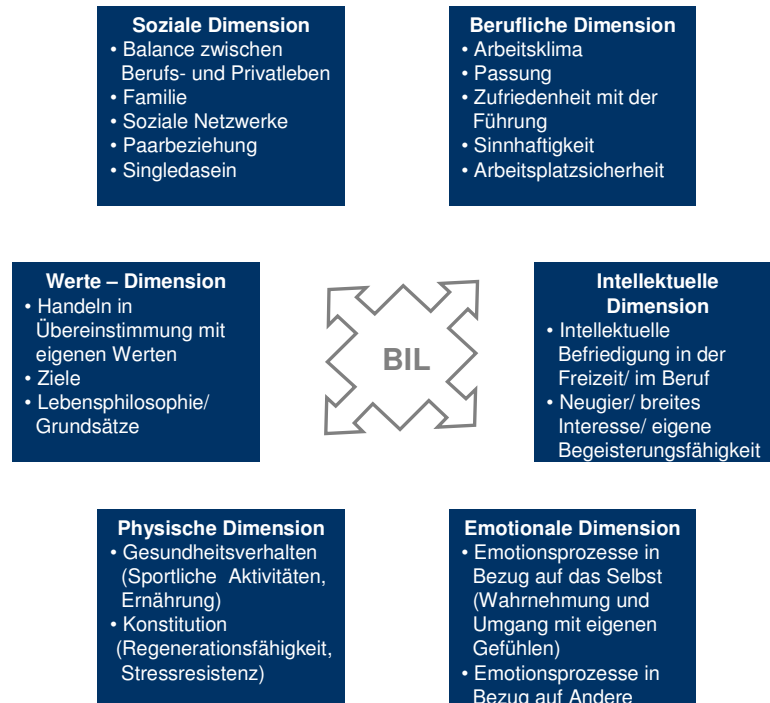


Bochumer Inventar zur Beschreibung beruflich relevanter Lebenskonzepte (BIL)



Das BIL (Bochumer Inventar zur Beschreibung beruflich relevanter Lebenskonzepte) wurde im Kontext von "**Work-Life-Balance**" entwickelt.

Ausgangspunkt der Konstruktion:

- Ganzheitliches Konzept über die Dualität der Komponenten „Arbeit“ und „Leben“ hinaus
- Ziel: Ausgeglichenheit zwischen den verschiedenen Bereichen
- Schwachstellen in einem der Lebensbereiche können durch Ressourcen aus anderen Bereichen ausgeglichen werden (z.B. fehlende Partnerschaft durch einen ausgefüllten Freundeskreis)
- Gemeinsame Betrachtung aller Bereiche, um eigene Ziele zu reflektieren, das persönliche Lebenskonzept zu hinterfragen und gegebenenfalls neue Prioritäten zu setzen.

Zukünftige Einsatzgebiete:

Individuelles Coaching

Beispielitems:

„Mein Beruf kostet mich häufig so viel Energie, dass mein Privatleben zu kurz kommt.“ (Soziale Dimension)

„Ich Sorge mich um die Sicherheit meines Arbeitsplatzes.“ (Berufliche Dimension)

„Ich nehme mir Zeit, meine Lebensziele zu reflektieren.“ (Werte-Dimension)