

Zur Relevanz von Work-Life-Balance als Personalentwicklungskonzept

Bachelorarbeit

Lehrstuhl für Methodenlehre, Diagnostik und Evaluation
Fakultät für Psychologie
Ruhr-Universität Bochum



Von Andrea Gördes
(108005208578)

1. Gutachter: Prof. Dr. Heinrich Wottawa
2. Gutachter: Dr. Annelen Collatz

I. Inhaltsverzeichnis

I. Inhaltsverzeichnis

II. Tabellen- und Abbildungsverzeichnis

III. Danksagung

1. Einleitung	1
2. Was ist Work-Life-Balance?	4
2.1 Begriffsdeutung	4
2.2 Definitionen von Work-Life-Balance	4
2.3 Modelle der Work-Life-Balance.....	5
3. Gründe für die Aktualität von WLB	15
3.1 WLB – Ein Anerkennungsproblem?	16
3.2 Folgen unausgeglichener WLB	19
4. Methodisches Vorgehen	22
4.1 Fragebogen	22
4.2 Durchführung	22
5. Ergebnisse	24
5.1. Beschreibung der Stichprobe	24
5.2 Darstellung der Ergebnisse des Fragebogens.....	25
6. Diskussion	38
6.1 Diskussion der Umfrageergebnisse	38
6.2 Diskussion der Relevanz von WLB	41
6.3 Handlungsempfehlungen für Unternehmen.....	43
7. Literaturverzeichnis	45
8. Online-Quellen	46
Eidesstattliche Versicherung	48
9. Anhang	49